

# 今、狙える 選手に訊く

4845  
まえださき  
前田紗希  
埼玉

SAKI MAEDA

●大ケガをした住之江で復活V  
去年7月の住之江ウィーナス戦で顔を骨折するという大ケガをしました。その後、3か月休んで復帰して、今年の6月に住之江オールレディースのあっせんが入って…。最初、率直に思ったのは、住之江と呼ばれるのは早すぎるなっということでした。ケガの割には早く復帰できたとは思っていましたが、こと住之江となるとまだ

恐怖心があるんじゃないかと心配でした。  
でも実際に行って乗ってみたら、意外に大丈夫でした。それにケガをした時にお世話になった関係者の方にご挨拶できたのも良かったです。  
ケガをした時の記憶？ 父と違って（※父・前田光昭が同じ住之江で20年に高次脳機能障害を負う事故に遭った）、私は全部記憶にあるんですね。キャビット時からぶつかる瞬間も、その後のこともすべて覚えています。  
頭部をハンドルに強くぶつけて、後から聞いたらあの固いハンドルがひん曲がってしまっていたらしいです。ケガの状態としては目の下の眼底や鼻骨が折れていました。  
3日後にオベをして、全治3か月と言われました。全然、引退とかは考えませんでしたし、3か月で復帰できるんだって、その時には思ったんですよ。でも埼玉に帰ってから通った病院で、目の下にプレートが入っているから、たまたもし右目に大きな衝撃を受けるようなことがあると失明する危険があると言われたんです。それを聞いた時に、一瞬怖くなりました。引退した方がいいのかな、と。すぐく悩んだんですけど、事故の原因は自分の操舵不良なわけで、普通にレースをしていけば起こることのない事故だったと考えるようになっていきました。そしてまず

ケガをしてから  
以前よりも落ち着いて  
レースができていると思います

## 今、狙える 選手に訊く

は復帰してみようって。

6月の住之江に話を戻すと、行く前までけっこう成績が良かったんですよ。でも意気込んでいくと良くないかなと思って、住之江だけは無事故で帰ってこようって気持ちで入りました。それが結果的には一番リラックスできた節になったのかなって思います。上を目指さないという気持ちがかえっていい精神状態につながったんでしょうね。リラックスした状態のせいなのか、逆に1節間が長く感じたんですよ。

エンジンは前節の優勝エンジンだったので出ていました。それにボートも良かったんですよ。エース級のボートでした。出てる分、乗りづらさはあるんですけど、多少失敗しても出ていく感じがあって、予選トップ通過という成績を残せたのかなって思います。

ところが4日目の12レース（※予選対象外のレースで転覆）ですよね（苦笑）。あれは本当に、また怖かったです。それもまたケガをした時と同じ3号艇だったんですよ。上がってきた時に鎌倉涼さんに、事故の時も選手班長として鎌倉さんがいてくれたんですけど、「住之江の3号艇だけは拒否を出しておこうか」って言われてしまいました（苦笑）。

翌日、準優の日にはまずはエンジンを修理しなきゃいけなくなつて…。それまではぶらぶらしながら（笑）過ごしていたんですけど、

一変して忙しい日になりました。朝から整備して、ペラを叩いて…。逆に言えば、準優の日に忙しく過ごしたことで緊張する暇がなかったのは良かったのかもしれない。水を飲む時間もありません。

優勝戦も落ち着いていきましたね。特訓の時点で不安要素はなくなっていたので、普通に回ればいいんじゃないかなって気持ちでいられました。

オールレディースの優勝なんです、ずいぶん先の話ですけど、来年のレディースチャンピオンの出場権を獲得できました。まだ出たことがないのでうれしいですね。浜名湖ですよ？全然、呼ばれていないんですけど、第1回スピードクイーンメモリアルが浜名湖であるので、出ておきたいですね。今、常滑で1位のタイムを持ってるので、抜かれないように願っています（笑）。

### ●ケガから復帰後、好調に

3か月ぶりにケガから復帰した後、2節連続で優出できたのは自分でもビックリしました。復帰戦の平和島は、家族とも相談して外枠希望を出したんですよ。自分としては無事故完走しか考えてなかったのに優出までできて、本当に驚きました。

何が良かったんでしょうね。乗りやすさを重視しようと、真剣にプロペラを叩いていたんです。不

安感があつたので。それまではそこまでプロペラを煮詰められていなかったのかもしれないですね。

それと一言、体重ですかね。私、48キロの後半くらいで走っていたんですけど、入院して丸5日くらい寝たきりで過ごしたんです。そしたら44キロくらいまで体重が落ちて…。単純に筋肉が落ちただけなんですよ。それだからボートに必要な筋肉だけをつけるようにしたら、46〜47キロくらいで走れるようになったんです。それも大きいかもしれないですね。まさに怪我の功名だと思います(笑)。

2節連続で優出した後、F休みなどもあつて少しリズムが落ちていた時期もありましたが、また、最近は調子があつてきていると思います。無理をしないようにと意識することで精神的に落ち着いてレースをできるようにしました。他艇の動きをきちんと見て、冷静にレースをすることが、結果的にいい成績にもつながっているんだと思います。

### ●タグボートプロジェクト

選手に協力してもらつて、各選手オリジナルデザインのTシャツを販売し、利益を子ども食堂に寄付するという活動をコロナの時期に始めました。先日、その15回目の販売ができて…。細々とですが、それだけ続けてこられたことは良かったと思います。

やつて良かったこと？ 私、ちよつと人見知りをするんですよ。でも、Tシャツのデザインを選手にお願いするのにそんなことは言つてられないので、いろいろな選手とお話をする機会が増えました。そのことは活動を始めて良かったことですね。

### ●今後の目標

レディースチャンピオンの出場権は獲得できているので、事故点に気をつけて、まずは出場したいです。去年、住之江でケガをした次の節がレディースチャンピオンだったんですよ。出場が決まっていたのに出られなかったのがすごく悔しかったです。

あと、A1級になつてみたいです。これまでヤングダービーと繰り上がりで出場させてもらった江戸川の地区選で2回、GIの出場はあるんですけど、何もできずに終わってしまった…。またGIの舞台に立ち、上のレベルの人と戦つて、自分の実力を見直す機会を持ちたいと思います。



●出場予定  
8/13~18 徳山 ヴィーナスS  
8/27~9/1 江戸川  
9/6~11 大村 オール女子

