

ドバイでダイエット?!



趣味は海外旅行の刑部亜里紗。今年がグアムに行つてスカイダイビング

に挑戦したとのこと。さぞかし怖かっただろうと思つたら「飛行機からヒュッと落ちるその瞬間だけが怖いんですけど、もうそれ以降はめっちゃ気持ちよくて。グアムを一望できるんですよ。海がすごい綺麗でした」と大興奮だったという。今後の目標を尋ねると「次は海が綺麗なところって言うよりも、例えばドバイだったり、違う風景が見えるところに行きたいなとは思いますが」とニコリ。刑部選手、ドバイで飛んだ時は是非マクールに写真のご提供をお待ちしてまーす!

美容は体内から?



事。当然、体重の管理もしなければならぬ。そこで上田は栄養をサブリで補っている訳だが、そこで飲んでるのが写真のサプリ。

「〇〇な人」で、誌面には載せ切れないほど美容に関しての話を聞かせてもらったが、上田健太の話には驚かされるものも多かった。特にびっくりしたのは食

ればならないボートレーサーは食べる量も制限しなければならぬ。そこで上田は栄養をサブリで補っている訳だが、そこで飲んでるのが写真のサプリ。

「レース場だけでも7種類は飲んでます。検査員の人には『めっちゃ飲むね』って言われるし、周りからも『ヤク中』って言われてます(笑)」と驚かされると言うが、このためゆめ努力があるからこそ美容はもちろん、健康にもつながっているのかもしれない。

奥さんサマサマ



グラチャンに入る前まで今年の優勝はなかった中田竜太。「最近

はベラに迷いがあって…」と不調に陥り苦しんでいたが、「嫁(浜田亜理沙)からゲージをひとつ借りてきてそれが使えたんですよ。アレンジはしているんですけど、ありがたいです。お互い最近には良かったけどペラの話をしてきてヒントをもらってききました」アドバイスをくれた愛妻には感謝しきりだった。惜しくも準優勝で終わってしまったが、これが不振脱出のきっかけとなるか。

東京〜福岡は近所

川井萌のグラビアのキャッチに



「20代は今しかできないことをやる」と書かれているが、現在23歳の彼女。最近

はあっせんが詰まっていたのかなか自分の時間が持てないというのだが、少しでもまとまったオフの日があれば、海外旅行に行きたいという。「住之江ナイターが終わったら、閑空から海外に行こうかなと思つてます。飛行機で寝て、起きたら遊ぶ。23歳の底力を見せます!」と意気込んでいた。選手は遠距離移動が日常ではあるが、それで感覚がマヒしたのか「新幹線で行ける東京〜福岡間は近所」とも。若さつてすごい!

サウナー御用達「〇〇ポ」



最近サウナにハマりしているという森下愛梨。当初は減量が目的だったと

「何も考えない、頭を空っぽにするのが最高。ドリンクを飲みたいからサウナに行くんです」。そのドリンク、森下のイチ押しは「キレポ」だという。「最初はオ口ポでしたけど、甘すぎるんですよね。その点、キレポはそんなに甘くないし、むくみが取れてスッキリするんです。女性にオススメ。あと、チルポとか

ブルポとか、いろいろありますね」。〇〇ポ。だらけのサウナドリンク。キレポはキレートレモンとポカリスエット。その他は、当ててみてください。

決まり手は「前田」



愛知コラムを担当した前田聖文には、15年以上前、デビューする前の養成所で

話を聞いたことがある。これから未来に羽ばたく若者の大きな目標として「他の人にはない自分のスタイルを持った個性的な選手になりたい。そしていつか『決まり手・前田』を作りたい」と夢を語っていた。決まり手・前田があまりに印象的で、当時のことを聞いてみると「そういえば、そんなコメント言ったくさそうにしていた。今の目標は『SG出場』、大舞台でこれが『決まり手・前田』という大技を見せてほしい。

身長を伸ばさない方法



選手になるために様々な工夫をしてきた人たちがあるが、佐藤悠は中学卒業時

点から受験に挑み、高校を中退して養成所に入った。「レーサ

ーになるための体作りとか、体重は小さな頃から意識してました。背も伸びないように気を使いました。腹筋とかをして、筋肉を付けると背が伸びなくなるらしいので」。若者であれば一般的に身長を伸ばしたいものだが、選手になることが一番の目標だった佐藤はその逆を目指していた。その甲斐あってか、現在の身長は166cm。選手としてはやや大きめだが、それを生かした豪快ターンでファンを魅了する選手になった。

AI先生にお任せ!



レーサーはサウナや食事制限など、いろいろな減量方法を実践して

いるが、河合佑樹の減量法は実にユニーク。「年齢を重ねると代謝が落ちて、痩せにくくなってきたんですが、困った時はchatGPTに質問して聞いています」という。例えば、前日にハイカロリーのモノを食べた場合、相殺できる食事を提案してもらうそうだ。「もうchatGPTなしではダメです。『先生』と呼んでいます」。AI技術を取り入れた最先端のダイエット方法。今後、選手間で流行るかも!?