



アイチを  
ください

# 愛知支部



Aichi racers File No.76

5211 高井駿弥(B1)

129期、5211の高井駿弥です。はじめに、このコラムを書くことになり、僕の書いた内容が誰かの目に留まると考えた時、仮に100人の誰かが見てくれたとしたら、僕の1秒分の価値が、その瞬間100秒分の価値を帯びることになります。100-1で99秒生き返っていると書いてもいい、それほどの価値をいただくことになります。そう考えると皆さんが読んでいるその時間が、退屈なものになってしまうとその価値を頂く僕としては、あまりに申し訳ない。なので、これを読んでくださるあなたの時間が、少しでも意味のあるものになるように、誠意を込めて書きたいと思います。誠意も人の感情、思いであり、一種のエネルギーですので、受け取ってください。

さて、僕の趣味・嗜好は特にありませんが、強いて言うのであれば、哲学、量子力学、スピリチュアル、都市伝説。あと健康食品です。

「あー、そっち系ね」と思ったでしょう。色で例えたらは哲学から都市伝説までの4つは紫や灰色っぽくて、最後の健康食品は緑色って感じがしますよね。最後に緑っぽいのを持



てくことで、少しでも怪しさを緩和しています。想像できないよって方は、ここに緑の画像を貼っておきます。

なので主食は、卵、バナナ、豆

腐、納豆が基本で、サプリメントも飲んでます。腸活も好きで、最近だとワークアウトというキャベツと塩を混ぜて発酵させたものを作って食べています。

腸は“第二の脳”と呼ばれており、身体だけでなく心の幸福

人間の欲求は、下位の欲求が満たされると上へ上がっていく。



出展：KAIZEN BASE

食事は生理的欲求です。低次元ではありますが、ここが土台なので必要不可欠ですよね。承認欲求が上から2番目にあるのが驚きですが、SNSなどの投稿で、「認めて欲しいよー」という投稿をしている人を見かけたら、優しく承認してあげてください。SNS系の話は物議を醸しそうなので、僕は“多様性”という言葉を盾にして、あとはみなさんにお任せします。



兄の高井雄基です

ちなみに5125高井雄基が兄で、僕は兄がきっかけでボートレーサーになりました。分からないことを聞いて教えてもらってます。師匠は4565西村豪洋さんです。レース終わりに電話でアドバイスをもらっています。

もしみなさんの好きな選手が1号艇から5号艇にいたとして、ふと6号艇に僕がいたとします。そんな時は好きな選手にピントを合わせて、僕は周辺視野で捉えていただければ、もうそれ以上望むことはありません。これは弱気ではなく、謙虚と受け取ってください。



師匠の西村豪洋さん

最後にお伝えしたいのは、量子力学に基づいて、僕と

みなさんは同じ物質でできています。私はあなたで、あなたは私です。そうすると周りにいる家族、友人、恋人、それ以外の誰かも立場、役割の違う自分自身となります。相手を“所詮他人だ”と思うと「傷つけていい」と考えますが、他人も立場の違う自分だと思えば、少しは受け入れられる気がしますよね。なので、ここまで全ての内容の意味が分からないとしても、私はあなたであなたは私なので、このコラムを作ったのはあなたということになります。もちろん、異論は認めます。多様性の時代なので。

ここまで読んでくださり、本当にありがとうございました。

次回は**大須賀友**選手です。お楽しみに。